

¿Qué es la catarata?

Dentro del ojo, detrás del iris tenemos un lente natural llamado cristalino, este lente normalmente es transparente, cuando este lente se pone opaco se convierte en una catarata.

Las cataratas se pueden presentar por diversas causas, la mayoría son ocasionadas por la edad y se desarrollan de forma gradual, sin embargo, también pueden desarrollarse por enfermedades como la diabetes, por el uso de medicamentos como los esteroides, por golpes o traumatismos en el ojo y también existen personas que nacen con cataratas (cataratas congénitas).

Los síntomas de una catarata son variados y pueden manifestarse como visión borrosa, sensibilidad con la luz, no poder ver bien en lugares muy iluminados, ver los colores con menos intensidad o más opacos, necesidad de más luz al leer, etc.

Para saber si tenemos catarata se debe valorar la agudeza visual y realizar un estudio oftalmológico completo con un aparato llamado lámpara de hendidura (es una especie de microscopio que nos permite ver todas las estructuras del ojo con aumento y mayor detalle).

El tratamiento de la catarata depende de lo grande o de que tan opaco se encuentre nuestro cristalino, hay cataratas pequeñas que únicamente requieren de lentes y vigilancia, sin embargo, las cataratas más grandes que requieren de cirugía, la cual consiste en retirar el cristalino opaco y colocar un lente intraocular. (Dentro del ojo).

Se recomienda una valoración oftalmológica por lo menos una vez al año para detectar y tratar de forma oportuna cualquier padecimiento en los ojos.

Dra. Cinthya Cecilia Ambrosio Bonilla

Cirujana oftalmóloga

Alta especialidad en Microcirugía del Segmento Anterior

CP 8406569 / CE 11075017